

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 h (30 Min.) Pause Schlingentraining	8.00 h (30 Min.) Schlingentraining			8.00 h (30 Min.) Schlingentraining
8.45 h (60 Min.) Pilates 😊				8.45 h (60 Min.) Pilates 😊
				9.45 h (60 Min.) Pilates 😊



19.00 h (60 Min.) Pilates 😊
20.05 h (30 Min.) Schlingentraining

19.00 h (60 Min.) Pilates 😊
20.05 h (30 Min.) Schlingentraining

😊 Zuschuss durch gesetzl. Krankenkasse möglich