

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 h (30 Min.) Schlingentraining	8.00 h (30 Min.) Schlingentraining			8.00 h (30 Min.) Schlingentraining
8.45 h (50 Min.) Pilates 😊				8.45 h (50 Min.) Pilates 😊
				9.45 h (50 Min.) Pilates 😊
<hr/>				
	19.15 h (50 Min.) Pilates 😊		19.15 h (50 Min.) Pilates 😊	
	20.15 h (30 Min.) Schlingentraining		20.15 h (30 Min.) Schlingentraining	

😊 Zuschuss durch gesetzl. Krankenkasse möglich